

PSSM - SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

MODULE JEUNES

Le module jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

Ce programme est conforme au référentiel
PSSM France et dispensé par des



Formatrice accréditée
Premiers Secours en Santé Mentale

DURÉE	14h / 2 jours consécutifs ou non	LOCALISATION	À définir
NOMBRE DE PARTICIPANTS	8 à 16 Participants	TARIF	Inter : 280 € / Pers (manuel PSSM compris) Intra sur mesure et sur devis
PUBLIC	Vous êtes parents, enseignant, éducateurs, animateurs, bénévole au contact de jeunes de 11 à 21 ans	PRÉREQUIS	Aucun Être volontaire

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage chez le jeune.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Maitriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Une démarche pédagogique participative. Alternance d'apports théoriques, d'exercices, et d'échanges. Activités de sous-groupe, études de cas concrets, jeux de rôle, jeux de mémorisation. Supports : Diaporama, vidéos (mise en scène de cas, témoignages), quiz, Manuel PSSM (150 pages) remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme

SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation des connaissances Quiz en début et fin de formation. Révisions des connaissances à chaque étape. Évaluation continue par des exercices, interrogations, échanges et mises en situation avec des exercices pratiques, jeux de rôle. Évaluation de la satisfaction des participants (à chaud, à 6 mois)



des stagiaires recommandent la formation de secouriste en santé mentale

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 : Introduction aux PSSM, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent

- Santé mentale et troubles psychiques chez les jeunes
- Développement de l'adolescence et impact des troubles
- Les compétences psychosociales

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours & plan d'action AERER

La dépression : Présentation et plan d'action

- Présentation de la dépression : signes & symptômes
- Le trouble bipolaire
- Interventions efficaces PSSM & assistance en cas de crise (pensées et comportements suicidaires et automutilations non-suicidaires)

Le trouble anxieux : Présentation et plan d'action

- Présentation des troubles anxieux : signes & symptômes

JOUR 2 : Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Interventions efficaces & assistance en cas de crise d'attaques de panique et chocs post-traumatique

Les troubles des conduites alimentaires

- Information générale sur les TCA et leurs signes
- Focus sur l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulistique
- Interventions efficaces PSSM dans les TCA

Les troubles psychotiques : Présentation et plan d'action

- Présentation des troubles psychotiques : signes & symptômes
- Interventions efficaces PSSM & assistance en cas de crise psychotique sévère

Les troubles liés à l'utilisation de substances :

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Interventions efficaces PSSM & assistance en cas de crise liée à l'utilisation de substances, crise d'agressivité et urgence médicale

INFOS & INSCRIPTIONS

06 17 79 69 07 barbara@happyboulot.com

www.happyboulot.com

Numéro de déclaration d'activité 76 31 08175 31

Doc version 01/2026