

# PSSM - SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

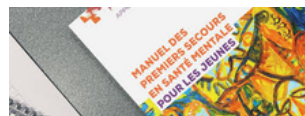
## MODULE JEUNES

Le module jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

Ce programme est conforme au référentiel  
PSSM France et dispensé par des



Formatrice  
accréditée  
Premiers Secours  
en Santé Mentale



<b>DURÉE</b>	14h / 2 jours consécutifs ou non	<b>LOCALISATION</b>	À définir
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b>	8 à 16 Participants	<b>TARIF</b>	Inter : 280 € / Pers (manuel PSSM compris) Intra sur mesure et sur devis
<b>PUBLIC</b>	Vous êtes parents, enseignant, éducateurs, animateurs, bénévole au contact de jeunes de 11 à 21 ans	<b>PRÉREQUIS</b>	Aucun Être volontaire

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage chez le jeune.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Une démarche pédagogique participative. Alternance d'apports théoriques, d'exercices, et d'échanges. Activités de sous-groupe, études de cas concrets, jeux de rôle, jeux de mémorisation. Supports : Diaporama, vidéos (mise en scène de cas, témoignages), quiz, Manuel PSSM (150 pages) remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme

### SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation des connaissances Quiz en début et fin de formation. Révisions des connaissances à chaque étape. Évaluation continue par des exercices, interrogations, échanges et mises en situation avec des exercices pratiques, jeux de rôle. Évaluation de la satisfaction des participants (à chaud, à 6 mois)



des stagiaires recommandent la formation de secouriste en santé mentale

### CONTENU DE LA FORMATION

#### JOUR 1 : Introduction aux PSSM, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent

- Santé mentale et troubles psychiques chez les jeunes
- Développement de l'adolescence et impact des troubles
- Les compétences psychosociales

#### Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours & plan d'action AERER

#### La dépression : Présentation et plan d'action

- Présentation de la dépression : signes & symptômes
- Le trouble bipolaire
- Interventions efficaces PSSM & assistance en cas de crise (pensées et comportements suicidaires et automutilations non-suicidaires)

#### Le trouble anxieux : Présentation et plan d'action

- Présentation des troubles anxieux : signes & symptômes

#### JOUR 2 : Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Interventions efficaces & assistance en cas de crise d'attaques de panique et chocs post-traumatique

#### Les troubles des conduites alimentaires

- Information générale sur les TCA et leurs signes
- Focus sur l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique
- Interventions efficaces PSSM dans les TCA

#### Les troubles psychotiques : Présentation et plan d'action

- Présentation des troubles psychotiques : signes & symptômes
- Interventions efficaces PSSM & assistance en cas de crise psychotique sévère

#### Les troubles liés à l'utilisation de substances :

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Interventions efficaces PSSM & assistance en cas de crise liée à l'utilisation de substances, crise d'agressivité et urgence médicale

#### INFOS & INSCRIPTIONS

06 17 79 69 07 [barbara@happyboulot.com](mailto:barbara@happyboulot.com)  
[www.happyboulot.com](http://www.happyboulot.com)