

# PSSM - SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

## MODULE JEUNES

Le module jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

Ce programme est conforme au référentiel PSSM France et dispensé par des



<b>DURÉE</b>	14h / 2 jours consécutifs ou non	<b>LOCALISATION</b>	À définir
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b>	8 à 16 Participants	<b>TARIF</b>	Inter : 280 € / Pers (manuel PSSM compris) Intra sur mesure et sur devis
<b>PUBLIC</b>	Vous êtes parents, enseignant, éducateurs, animateurs, bénévole au contact de jeunes de 11 à 21 ans	<b>PRÉREQUIS</b>	Aucun Être volontaire

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage chez le jeune.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Une démarche pédagogique participative. Alternance d'apports théoriques, d'exercices, et d'échanges. Activités de sous-groupe, études de cas concrets, jeux de rôle, jeux de mémorisation. Supports : Diaporama, vidéos (mise en scène de cas, témoignages), quiz, Manuel PSSM (150 pages) remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme

### SUIVI ET ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation des connaissances Quiz en début et fin de formation. Révisions des connaissances à chaque étape. Évaluation continue par des exercices, interrogations, échanges et mises en situation avec des exercices pratiques, jeux de rôle. Évaluation de la satisfaction des participants (à chaud, à 6 mois)



des stagiaires recommandent la formation de secouriste en santé mentale

### CONTENU DE LA FORMATION

#### JOUR 1 : Introduction aux PSSM, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent

- Santé mentale et troubles psychiques chez les jeunes
- Développement de l'adolescence et impact des troubles
- Les compétences psychosociales

#### Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours & plan d'action AERER

#### La dépression : Présentation et plan d'action

- Présentation de la dépression : signes & symptômes
- Le trouble bipolaire
- Interventions efficaces PSSM & assistance en cas de crise (pensées et comportements suicidaires et automutilations non-suicidaires)

#### Le trouble anxieux : Présentation et plan d'action

- Présentation des troubles anxieux : signes & symptômes

#### JOUR 2 : Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Interventions efficaces & assistance en cas de crise d'attaques de panique et chocs post-traumatique

#### Les troubles des conduites alimentaires

- Information générale sur les TCA et leurs signes
- Focus sur l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique
- Interventions efficaces PSSM dans les TCA

#### Les troubles psychotiques : Présentation et plan d'action

- Présentation des troubles psychotiques : signes & symptômes
- Interventions efficaces PSSM & assistance en cas de crise psychotique sévère

#### Les troubles liés à l'utilisation de substances :

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Interventions efficaces PSSM & assistance en cas de crise liée à l'utilisation de substances, crise d'agressivité et urgence médicale

#### INFOS & INSCRIPTIONS

06 17 79 69 07 [barbara@happyboulot.com](mailto:barbara@happyboulot.com)  
[www.happyboulot.com](http://www.happyboulot.com)